Coach, Mentor & Consultant

MATRIZ DE PRIORIDADES

	Urgente	No Urgente
Importante	**CUADRANTE I** HACER Crisis Proyectos cuyas fechas vencen Problemas apremiantes RESULTADO: Stress, Cansancio Modo apagafuegos	**CUADRANTE II** DECIDIR Desarrollo personal, Construir relaciones, Visualizar y planificar el futuro, Reconocer nuevas oportunidades Recreación, Ejercicio físico RESULTADO: Perspectiva, Equilibrio, Disciplina, Bienestar
No Importante	**CUADRANTE III** DELEGAR Llamadas imprevistas e interrupciones Algunos correos e informes Algunas reuniones Cuestiones inmediatas, Presiones RESULTADO: Enfoque a corto plazo Objetivos y planes sin sentido	**CUADRANTE IV** ELIMINAR Distracciones Tiempo desperdiciado Actividades agradables Algunas llamadas y correos Ajetreo inutil, trivialidades RESULTADO: Total irresponsabilidad, Despido de empleo, Dependiendo de otros